

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" _____

Отд./корп _____

День 29.09.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из свежей капусты	60		36,24	0,79	1,95	3,88
		265	Колов из твердых яиц	50/150		415,89	16,03	18,16	45,91
		346	Чай с сахаром с молоком	180/10/10		45	0,11	0,06	10,990
			Кеб мясн.	25		59	1,900	0,200	12,300
			Кеб те	20		40	1,320	0,240	4,920
Обед 5-11 кл		45	Салат из белок капусты	100		60,4	1,312	3,049	6,460
		288	Куриная грудка отварная	50		131,00	11,40	9,28	0,17
		304	Рис отварной рассыпчатый	150		209,70	3,65	5,37	36,68
		377	Чай с сахаром с молоком	180/10/10		42	0,13	0,02	10,200
			Кеб мясн.	30		59	1,900	0,200	12,300

Ответственный за питание Мер Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова